



Programa Estadual de Residência Multiprofissional Regionalizado em Saúde da Família  
Escola Estadual de Saúde Pública da Bahia  
Secretária de Saúde de Mairi



# ACOMPANHAMENTO DA FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA AOS PACIENTES PÓS-COVID-19

Clarice Modesto Nascimento Menezes

Cintia Carneiro Nunes

Manuela Cedraz

Rebeca Oliveira dos Santos

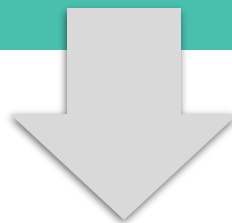


SECRETARIA  
DA SAÚDE

DIRETORIA DE  
ATENÇÃO BÁSICA - DAB

# APRESENTAÇÃO

**Emergência de Saúde Pública de importância Nacional e Internacional**

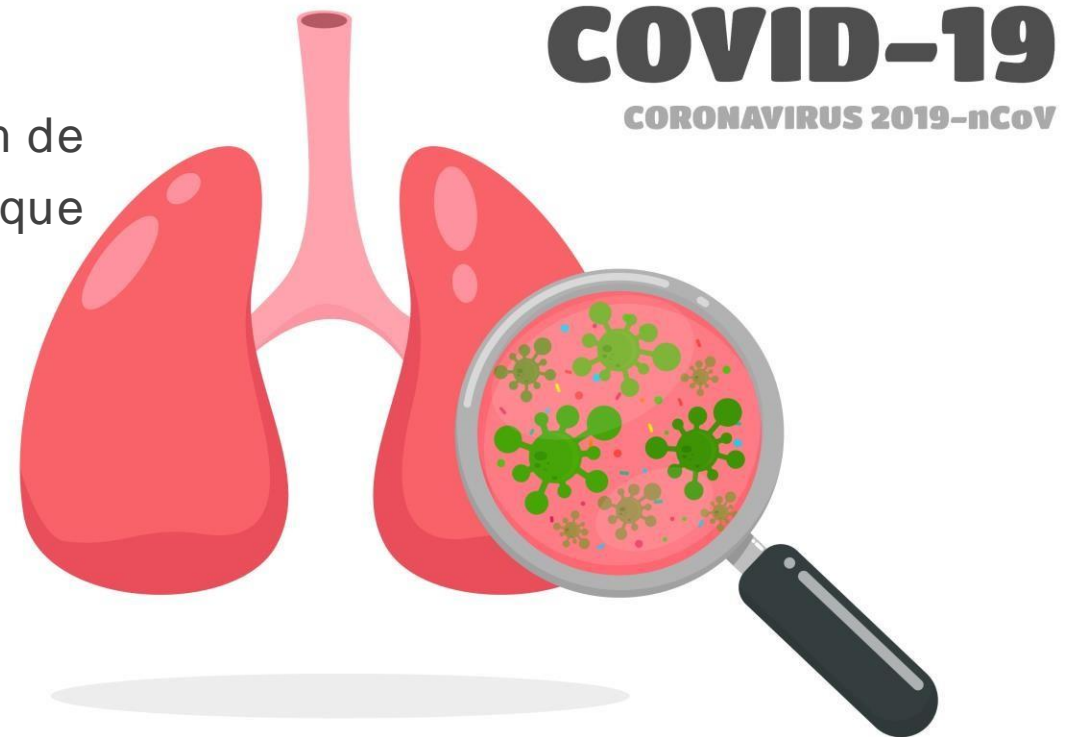


**Agência de Vigilância Sanitária orienta o uso de protocolos, fluxos e instruções de trabalho ou Protocolos Operacionais Padrões (POPs)**

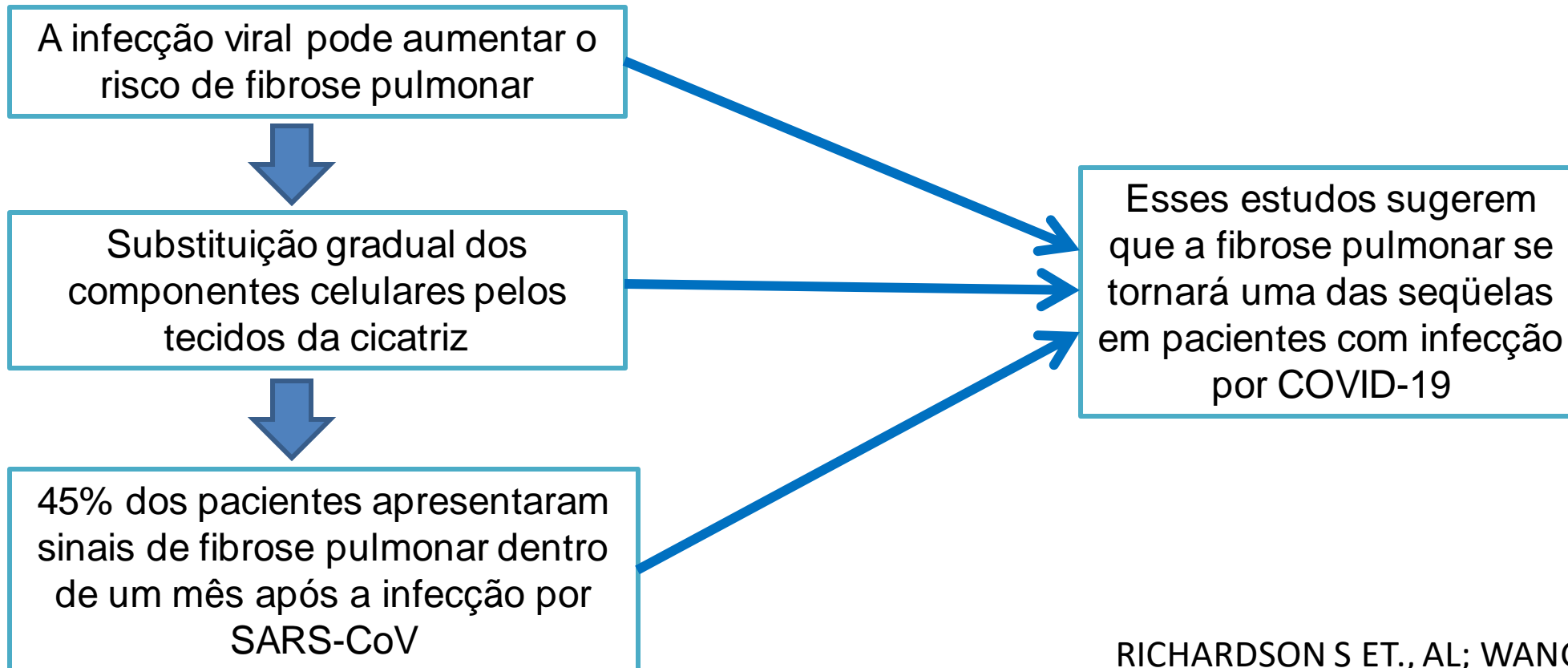
(MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2020)

# PROCESSO

1. Identificação de sequelas respiratórias → Enfermagem USF
2. Encaminhamento para Fisioterapia
3. Construção do POP de Fisioterapia Respiratória afim de orientar as condutas nos atendimentos de pacientes que ficaram com sequelas da COVID-19
  - Pouca evidência para a execução da reabilitação pós-COVID-19;
  - Análise de estratégias para a melhoria da função pulmonar através de teleatendimento.



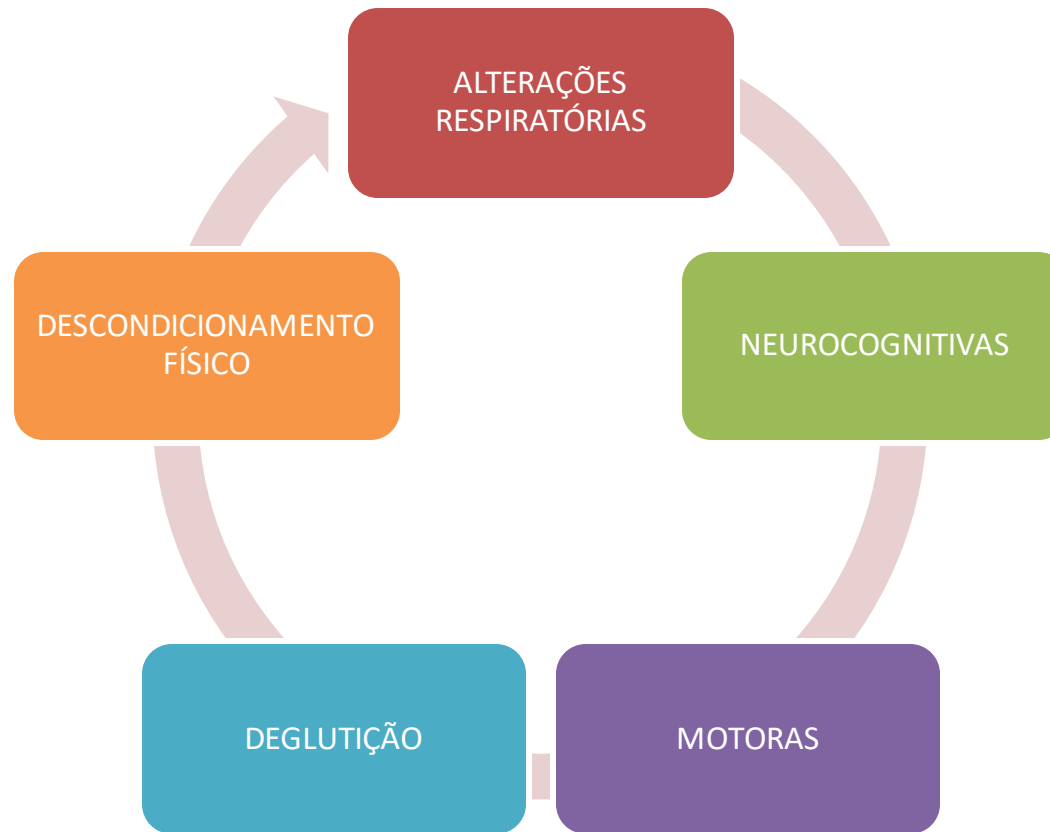
# SEQUELAS RESPIRATÓRIAS PÓS COVID-19



RICHARDSON S ET., AL; WANG D ET., AL (2020)

# SEQUELAS PÓS COVID-19

Houve um aumento da proporção de doentes com limitações funcionais secundárias a infecções por COVID-19.



(MARTINS & RIOS, 2020)

# PROCESSO

## 1. Avaliação

## 2. TERMO DE CONSENTIMENTO

Modelo 1: Para Consentimento verbal ou mensagem de texto por aplicativo

NOME COMPLETO DO USUÁRIO você está de acordo em realizar uma teleconsulta com o profissional XXXXXXXX por meio de XXXXXXXX?

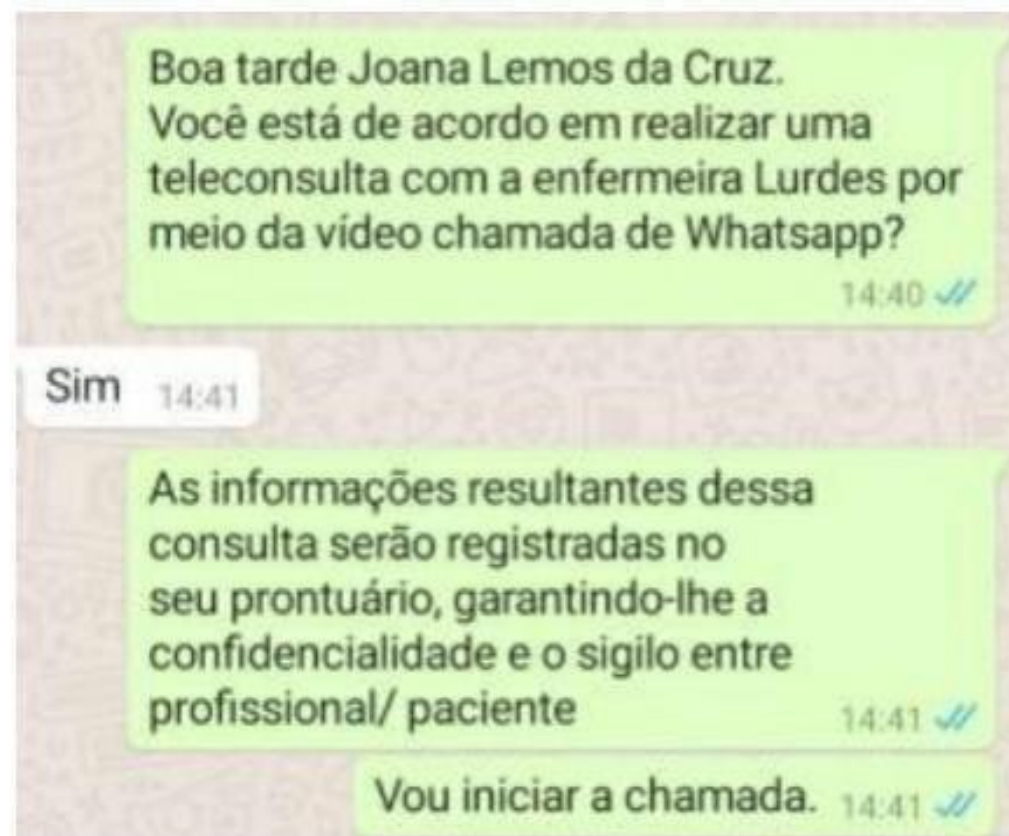
RESPOSTA DO USUÁRIO As informações resultantes desta consulta serão registradas em seu prontuário, garantindo-lhe a confidencialidade e o sigilo entre profissional e usuário.

Modelo 2: Para Consentimento por escrito

Eu, XXXXXX informo que estou de acordo em realizar uma teleconsulta com o profissional XXXXXXXX por meio de XXXXXXXX. Fui informada que terei as informações resultantes da consulta registradas em meu prontuário garantindo-me a confidencialidade e o sigilo entre profissional e usuário.

(SESAB, 2020)

# PROCESSO



(SESAB, 2020)



ESPBA  
ESCOLA DE SAÚDE  
PÚBLICA DA BAHIA  
PROFESSOR JORGE NOVO



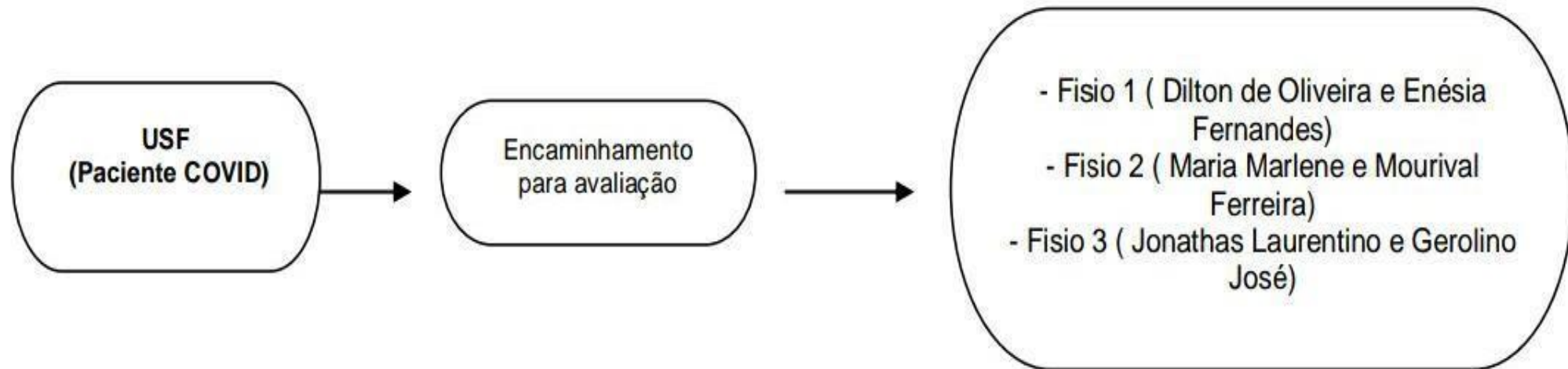
GOVERNO  
DO ESTADO

SECRETARIA  
DA SAÚDE

DIRETORIA DE  
ATENÇÃO BÁSICA - DAB

# PROCESSO

O encaminhamento deve ser realizado através da Unidade de Saúde da Família (USF) de referência para os fisioterapeutas responsáveis para realização de triagem a fim de identificar os pacientes elegíveis para fisioterapia respiratória.





# PROCESSO

AVALIAÇÃO:

Escala de Dispneia  
do Medical Research  
Council (MRC)

<b>Você tem falta de ar?</b>	
<b>Grau 0 (esperada)</b>	com atividades extraordinárias, tais como correr, carregar cargas pesadas no plano ou cargas leves subindo escadas.
<b>Grau 1 (leve)</b>	com atividades maiores, tais como subir ladeira muito inclinada, 2 ou mais andares ou carregando pacote pesado de compras no plano.
<b>Grau 2 (moderada)</b>	com atividades moderadas, tais como: subir 1 andar, caminhar depressa no plano, ou carregar cargas leves no plano
<b>Grau 3 (acentuada)</b>	com atividades leves, tais como: tomar banho, andar uma quadra em passo regular.
<b>Grau 4 (muito acentuada)</b>	em repouso ou para se vestir ou caminhar poucos passos devagar

(ASSOBRAFIR,2020).



**ESPBA**  
ESCOLA DE SAÚDE  
PÚBLICA DA BAHIA  
PROFESSOR JORGE NOVIS



SECRETARIA  
DA SAÚDE

DIRETORIA DE  
ATENÇÃO BÁSICA - DAB

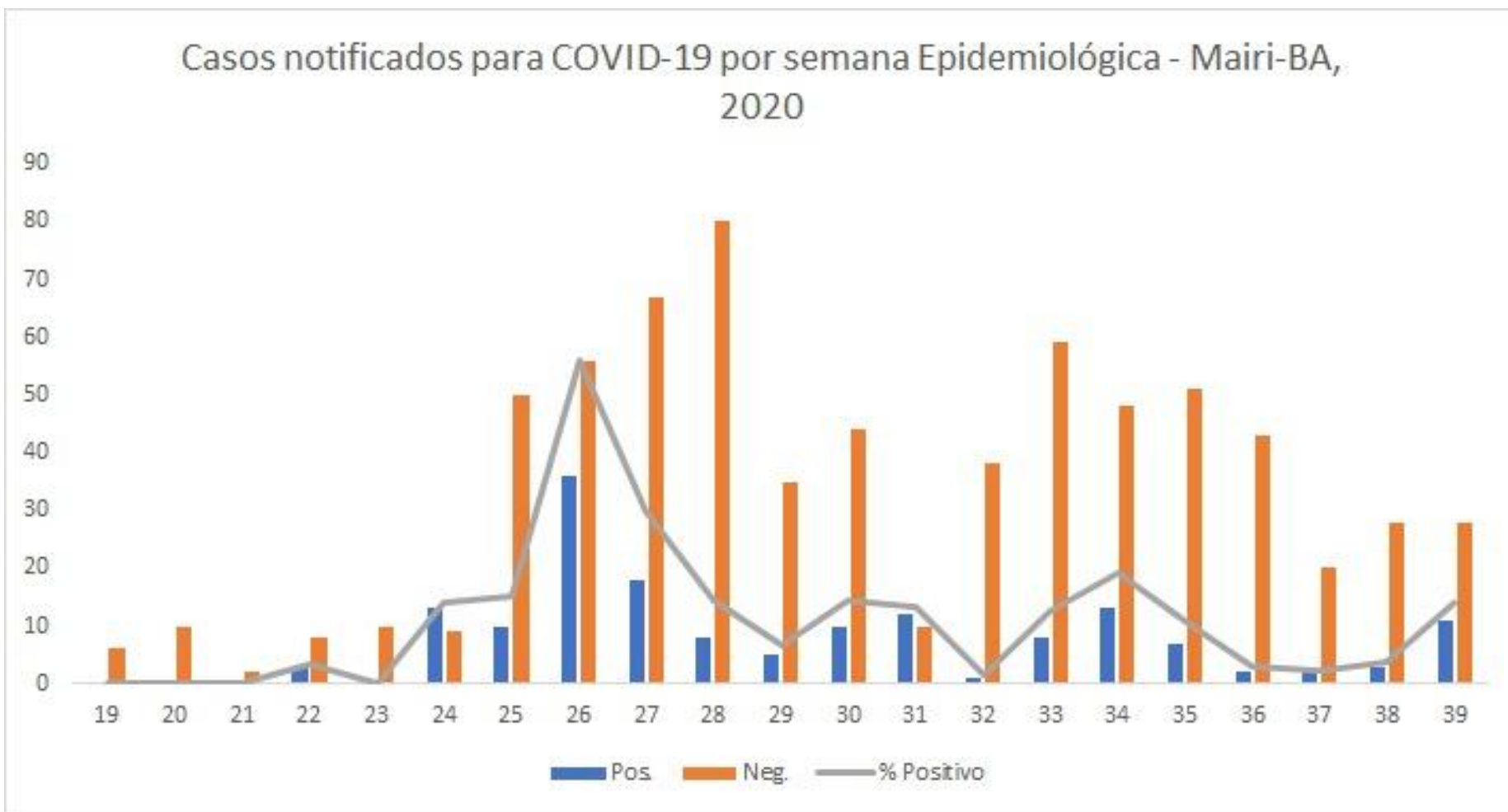
# PROCESSO



# EDUCAÇÃO EM SAÚDE



# RESULTADOS



# RESULTADOS

## BOLETIM EPIDEMIOLÓGICO

Última atualização  
13h, 29/05/2020



**MAIRI CONTRA  
O NOVO CORONAVÍRUS**

05 CASOS SUSPEITOS

32 CASOS NEGATIVOS

05 CASOS EM ANÁLISE

01 CASOS CONFIRMADOS POR TESTE RÁPIDO

FIQUE EM CASA

Secretaria Municipal de Saúde



[@PrefeituraMairi](#)  
[www.mairi.ba.gov.br](http://www.mairi.ba.gov.br)

## BOLETIM EPIDEMIOLÓGICO

DADOS ATUALIZADOS EM 07 DE JULHO DE 2020, ATÉ 16H.



**MAIRI-BA**

610 CASOS NOTIFICADOS

10 CASOS SUSPEITOS

516 CASOS NEGATIVOS

84 CASOS CONFIRMADOS

RT PCR: 31

TESTE RÁPIDO/SOROLOGIA: 53

40 CASOS ATIVOS

44 CASOS CURADOS

ESTAMOS TRABALHANDO POR VOCÊ!  
**#FiqueEmCasa**

[www.mairi.ba.gov.br](http://www.mairi.ba.gov.br)  
[@PrefeituraMairi](#)



SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE



**MAIRI-BA**

## BOLETIM EPIDEMIOLÓGICO

Atualizado em  
05/10/2020, ATÉ 16H.

Confirmados por:  
TESTE RÁPIDO  
78

LABORATÓRIO  
90

TOTAL DE TESTES  
REALIZADOS  
1353



1258 NOTIFICADOS

168 CONFIRMADOS

04 ÓBITOS

1072 DESCARTADOS

18 AGUARDANDO RESULTADOS

ESTAMOS TRABALHANDO POR VOCÊ!  
**#FiqueEmCasa**

[www.mairi.ba.gov.br](http://www.mairi.ba.gov.br)  
[@PrefeituraMairi](#)

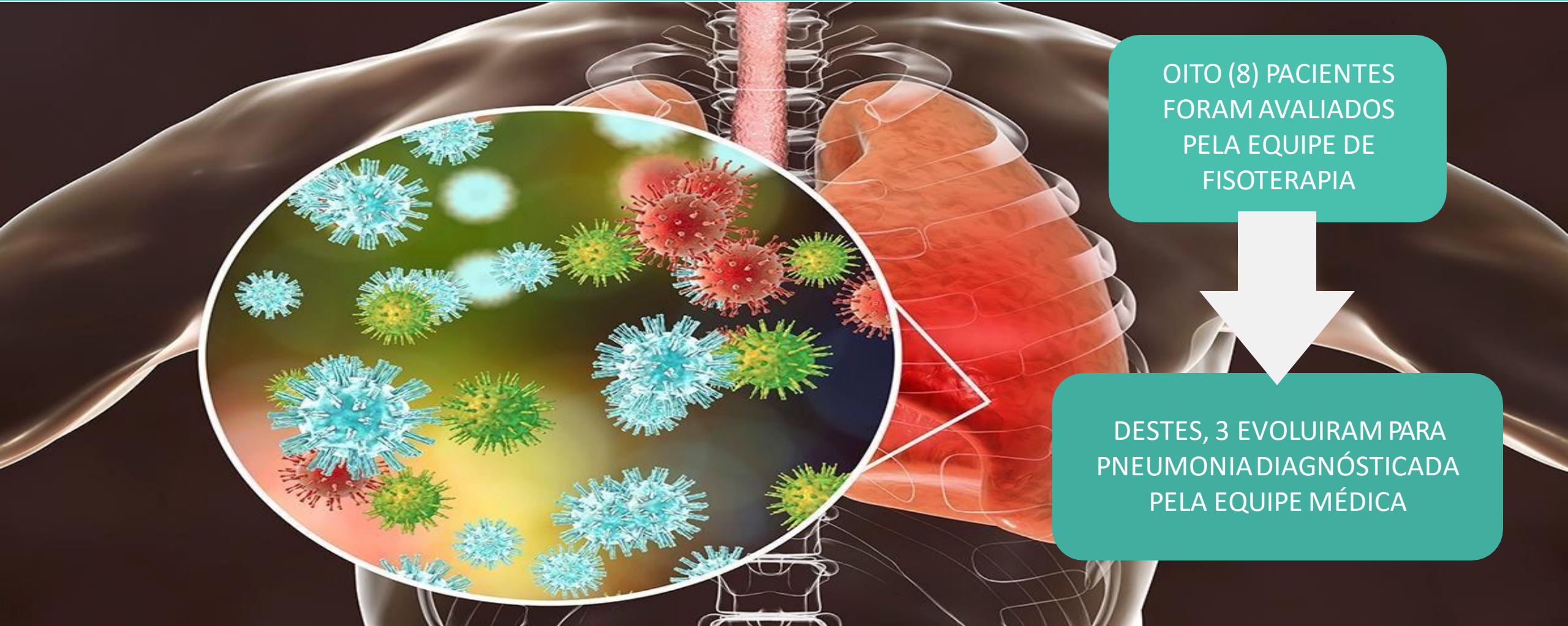
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE



SECRETARIA DA SAÚDE

DIRETORIA DE ATENÇÃO BÁSICA - DAB

# RESULTADOS



OITO (8) PACIENTES  
FORAM AVALIADOS  
PELA EQUIPE DE  
FISOTERAPIA

DESTES, 3 EVOLUIRAM PARA  
PNEUMONIADIAGNÓSTICADA  
PELA EQUIPE MÉDICA



ESPBA  
ESCOLA DE SAÚDE  
PÚBLICA DA BAHIA  
PROFESSOR JORGE NOVAIS



GOVERNO  
DO ESTADO

SECRETARIA  
DA SAÚDE

DIRETORIA DE  
ATENÇÃO BÁSICA - DAB

# AUGE

## RESULTADOS:

<b>MRC</b>	<b>PACIENTES</b>
GRAU 1	3
GRAU 2	2
GRAU 3	3
GRAU 4	0



ESPBA  
ESCOLA DE SAÚDE  
PÚBLICA DA BAHIA  
PROFESSOR JORGE NOVIS



GOVERNO  
DO ESTADO

SECRETARIA  
DA SAÚDE

DIRETORIA DE  
ATENÇÃO BÁSICA - DAB

# DISCUSSÃO

❖ A reabilitação cardiopulmonar domiciliar (“home-based”) é geralmente definida como um programa de exercícios não supervisionado, realizados fora do ambiente clínico ou hospitalar, e que pode utilizar aconselhamento por telefone, aplicativos para smart phones ou até mesmo por materiais impressos, todos no sentido de repassar orientações ao paciente

VANTAGENS	DESVANTAGENS
Reduz atraso para admissão na RP	Menor interação social
Capacidade “ilimitada” de pacientes	Segurança com pacientes de alto risco
Horário flexível, calendário conveniente	Dificuldades em realizar avaliações completas
Integração com outros afazeres domiciliares	Dificuldades na monitorização

(Vieira DS, 2010)



ESPBA  
ESCOLA DE SAÚDE  
PÚBLICA DA BAHIA  
PROFESSOR JORGE NOVAIS



GOVERNO  
DO ESTADO

SECRETARIA  
DA SAÚDE

DIRETORIA DE  
ATENÇÃO BÁSICA - DAB



# DISCUSSÃO

A reabilitação de doentes críticos acometidos por COVID-19 - fundamental importância



A avaliação adequada de acordo com os recursos

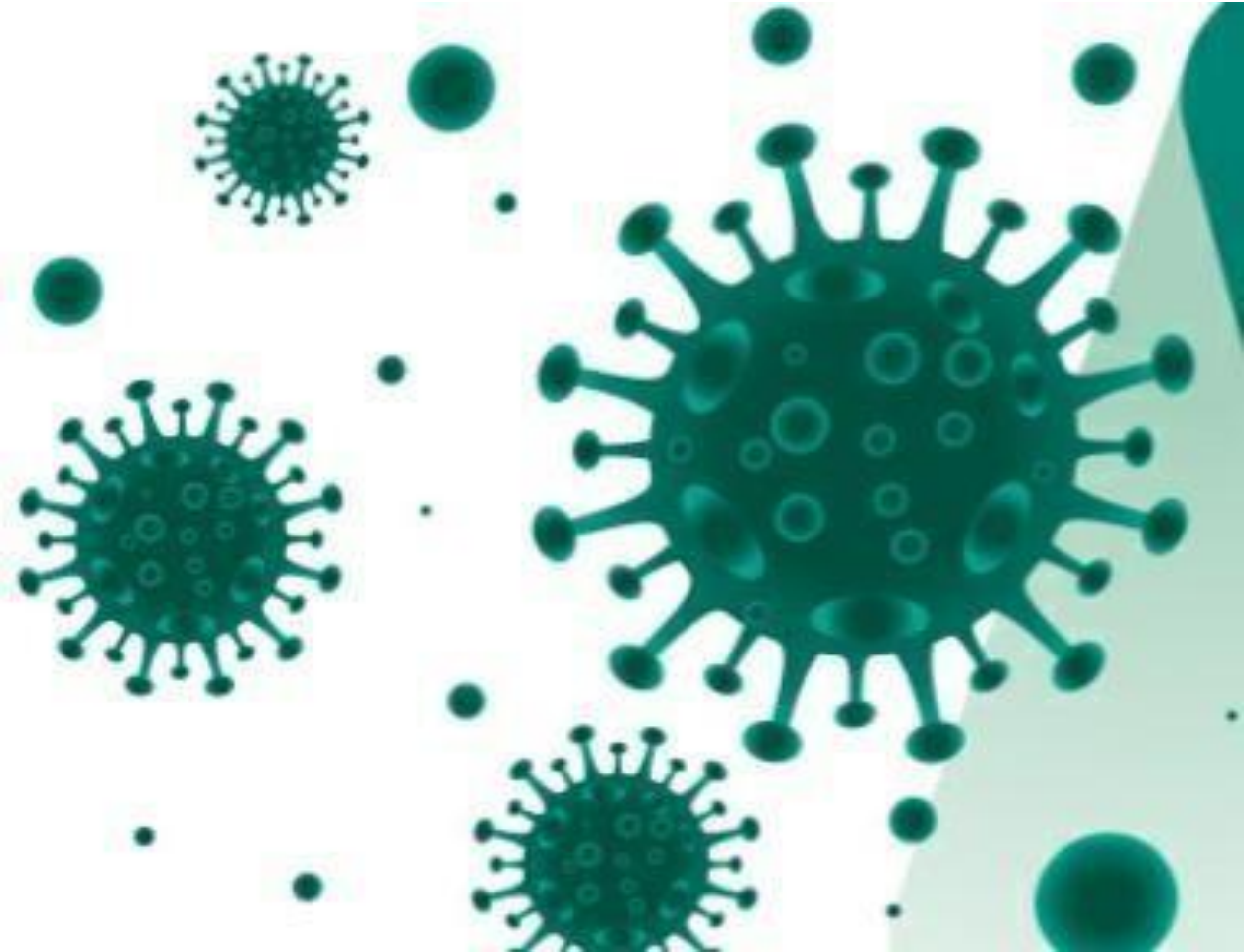


Reabilitação individualizada e eficaz

(ASSOBRAFIR, 2020)

# PRODUTO

- Dos pacientes acentuados com dispnéia mais agravada apresentaram um resultado satisfatório para a combinação do tratamento da Fisioterapia Respiratória associado ao tratamento medicamentoso, evitando o encaminhamento desnecessário para especialidades terciárias.
- Os teleatendimentos se tornam um desafio, diante da dificuldade e disponibilidade de recursos tecnológicos por parte de alguns usuários, sendo também uma dificuldade na avaliação, classificando os pacientes apenas de forma referida pelos mesmos.



# PRODUTO

Ainda existe um longo caminho a ser trilhado diante do contexto de pandemia, com os resultados positivos do trabalho em equipe as perspectivas se configuram de forma propositiva para continuidade do cuidado. Este projeto tem incentivado e trabalhado todos os perfis de competências da PERMUSF, dando destaque ao trabalho em equipe, humanização e desempenho assistencial que proporcionou o fortalecimento do cuidado aos pacientes em meio a pandemia da COVID-19 e tem apresentado resultados positivos.

# REFERÊNCIAS

1. BRASIL, Ministério da Saúde. Nota Técnica GVIMS/GGTES/ANVISA Nº 04/2020. **Orientações para serviços de saúde: medidas de prevenção e controle que devem ser adotadas durante a assistência aos casos suspeitos ou confirmados de infecção pelo novo coronavírus(SARS-CoV-2).** Brasília, 2020. Disponível em: <http://portal.anvisa.gov.br/documents/33852/271858/Nota+T%C3%A9cnica+n+04-2020+GVIMS-GGTES-ANVISA/ab598660-3de4-4f14-8e6f-b9341c196b28>.
2. BRASIL. Ministério da Saúde. **Protocolo de manejo clínico do coronavírus (COVID-19) na atenção primária à saúde. Secretaria de atenção primária à saúde.** Abril, 2020. [acesso em 30 jun 2020]. Disponível em: <https://portalarquivos.saude.gov.br/images/pdf/2020/Abril/08/20200408-ProtocoloManejo-ver077.4.el>
3. ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE FISIOTERAPIA CARDIORRESPIRATÓRIA E FISIOTERAPIA EM TERAPIA INTENSIVA (ASSOBRAFIR). **Manejo de pacientes com sintomas leves.** Disponível em: < [https://assobrafir.com.br/wp-content/uploads/2020/06/ASSOBRAFIR\\_COVID-19\\_Formas-Leves\\_2020.06.03.pdf](https://assobrafir.com.br/wp-content/uploads/2020/06/ASSOBRAFIR_COVID-19_Formas-Leves_2020.06.03.pdf) >
4. ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE FISIOTERAPIA CARDIORRESPIRATÓRIA E FISIOTERAPIA EM TERAPIA INTENSIVA (ASSOBRAFIR). **Recomendações para a atuação dos fisioterapeutas no âmbito da atenção primária à saúde (APS) de pacientes suspeitos ou diagnosticados com COVID-19.** Disponível em: < [https://assobrafir.com.br/wp-content/uploads/2020/06/ASSOBRAFIR\\_COVID19\\_APS\\_2020.06.01.pdf](https://assobrafir.com.br/wp-content/uploads/2020/06/ASSOBRAFIR_COVID19_APS_2020.06.01.pdf) >
5. Secretaria da Saúde do Estado da Bahia. **Guia orientador para Teleconsulta/Telemonitoramento no âmbito da Atenção Básica.** Núcleo Técnico Científico de Telessaúde do Estado da Bahia. 1ª edição –Versão eletrônica, Maio/2020

Richardson S, Hirsch JS, Narasimhan M, Crawford JM, McGinn T, Davidson KW, et al. Presenting Characteristics, Comorbidities, and Outcomes Among 5700 Patients Hospitalized With COVID-19 in the New York City Area. JAMA. 2020 Apr 22;323(20):2052-2059. doi: 10.1001/jama.2020.6775. Online ahead of print.

Wang D, Hu B, Hu C, Zhu F, Liu X, Zhang J, et al. Clinical Characteristics of 138 Hospitalized Patients With 2019 Novel Coronavirus–Infected Pneumonia in Wuhan, China. JAMA. 2020 Feb 7;323(11):1061-1069. doi: 10.1001/jama.2020.1585. Online ahead of print.

Vieira DS, Maltais F, Bourbeau J. Home-based pulmonary rehabilitation in chronic obstructive pulmonary disease patients. Curr Opin Pulm Med. 2010 Mar;16(2):134-43. doi: 10.1097/MCP.0b013e32833642f2.

Cristiana Lopes MARTINS<sup>1,2</sup>, Jonathan RIOS<sup>1,3</sup> Os Desafios da Medicina Física e de Reabilitação em Portugal Durante a Pandemia por COVID-19; Cartas ao Editor, Acta Med Port 2020 Jul-Aug;33(7-8):528-535

ASSOBRAFIR. Avaliação e intervenção para a reabilitação cardiopulmonar de pacientes recuperados da COVID-19\*; ASSOBRAFIR Ciência. 2020 Ago;11(Supl 1):183-193 ASSOBRAFIR Ciência. 2020 Ago;11(Supl 1):1-276

# OBRIGADA!

