



ENCONTRO ESTADUAL  
PARA FORTALECIMENTO  
DA ATENÇÃO BÁSICA

*Bahia*

05 E 06 DE JULHO DE 2018

# Oficina terapêutica de saúde mental: Um cuidado possível na rotina das unidades básica de saúde.

Autor: SANDRA MONTEIRO RODRIGUES DE OLIVEIRA



- # Introdução

A transformação do cuidado na atenção em saúde mental prioriza ações voltadas para a inclusão social, autonomia das pessoas portadoras de transtornos mentais e cidadania.



## • Objetivos

- Prestar um cuidado integral;
- Autonomia no auto cuidado;
- Inclusão social;
- Desenvolvimento de habilidades.



- # Metodologia

O trabalho em grupo nas oficinas terapêuticas tem se demonstrado uma ferramenta de peso no processo do cuidado na atenção básica, que permite a troca de experiência e transformações subjetivas dificilmente alcançadas no atendimento individual.





- **Metodologia**





## • Resultados

- Melhoria na comunicação;
- Melhor desempenho das atividades;
- Aumento da frequência;
- Autonomia;
- Vínculo paciente e equipe de saúde.



- # Conclusão

O cuidado em saúde mental deve ser processual, sem prazo de resultados estabelecidos, baseada na vivência, vínculo, na proximidade e conhecimento da realidade dos pacientes e familiares.



ENCONTRO ESTADUAL  
PARA FORTALECIMENTO  
DA ATENÇÃO BÁSICA

*Bahia*

# O cuidado em saúde mental na atenção básica é possível, é necessário!

